毎日眺めるカレンダーで、体と心と暮らしの健康を!

2013年 カレンダー

年末のご挨拶や手土産に最適！
健康と防災の情報満載なので、共通の話題で話が弾みます。

くも膜下出血（脳動脈瘤破裂）とウツを発症したことがきっかけで、群馬大学医学部講師（非常勤）に。3.11の被災者を取材して、「体と心の健康」と自然災害に備える「暮らしの健康」の大切さを実感して制作しました。

監修:公益財団法人市民防災研究所　企画･編集:林田素美

健康＆防災カレンダー

日常は壁に掛け、イザという時はバッグの中に！

健康チャレンジ

肥満や高血圧、糖尿病 etc にならないための健康ミニ知識。健康な生活を目指して、運動・食生活・生活習慣を見直し＆チェックしましょう！
毎日、チャレンジしたらチェックボックスに○を！

防災チェック

常に防災の備えをしておけば、イザという時に役立ちます。ライフラインが途絶えた場合の灯りやコンロの作り方、飲み水の確保、身近なもので工夫、非常用品の確認など情報満載！

《壁掛け＆携帯タイプ》
価格 **630** 円（税込）
サイズ：125mm
（展開時 250mm）×180mm

防災カレンダー

突然やってくる地震や落雷…
そんな時に備えて、必要なものを準備。
覚えておくと安心な防災心得と、
灯りやコンロ、飲み水、トイレ対策、
安否確認方法、非常用備品リストなど
毎月のカレンダーで発信します。

《壁掛けタイプ》
価格 **1,050** 円（税込）
サイズ：210mm（展開時 420mm）×297mm

《ご予約受付中》　2013年版カレンダー 申込書

■名入れ、オリジナル企画、部数割引など詳細はお問合せください。
太枠内に必要事項をご記入の上、下記の方法でご注文ください。

メールでのご注文はこちらまで　metabo@hayashida-p.com
ファックスでのご注文はこちらまで　FAX：03-6264-0240

健康&防災カレンダー 定価　630円(税込)	部数	部	合計金額		円
防災カレンダー 定価 1,050円(税込)	部数	部	合計金額		円

■送料・振り込み手数料は、お客様のご負担でお願いいたします。

会社名	
ご担当者名	
〒	
ご住所	
TEL	
FAX	
E-mailアドレス	

お問合せ：03-3545-2965　企画･制作:©株式会社 林田プロジェクト　http：//www.hayashida-p.com